

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 18 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 18 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	90	45,96	7,5	6,3	15	146	2.139.2Ш
Макаронные изделия отварные	150	14,00	6,75	6	40,16	245,8	4.2.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	18,15	14,81	81,11	618,40	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	16,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 Ш
Котлеты мясные с соусом	90	45,00	10,9	8,6	9,2	158	2.188.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Соф фруктовый	200	17,00	0	0	22,4	89,6	3.52.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		103,00	27,1	19,25	116,25	738,20	
Стоимость питания в день		179,96	45,25	34,06	197,36	1356,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДЖ (1-4 КЛ)

" 18 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 18 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	90	45,96	7,5	6,3	15	146	2.139.2Ш
Макаронные изделия отварные	150	14,00	6,75	6	40,16	245,8	4.2.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	18,15	14,81	81,11	618,40	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 Ш
Котлеты мясные с соусом	90	38,88	10,9	8,6	9,2	158	2.188.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Сок фруктовый	200	12,00	0	0	22,4	89,6	3.52.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		83,52	27,1	19,25	116,25	738,2	
Стоимость питания в день		160,48	45,25	34,06	197,36	1356,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

" 18 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 18 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	90	45,96	7,5	6,3	15	146	2.139.2Ш
Макаронные изделия отварные	150	14,00	6,75	6	40,16	245,8	4.2.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	18,15	14,81	81,11	618,40	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 Ш
Котлеты мясные с соусом	90	41,43	10,9	8,6	9,2	158	2.188.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Сок фруктовый	200	12,00	0	0	22,4	89,6	3.52.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		86,07	27,1	19,25	116,25	738,2	
Стоимость питания в день		163,03	45,25	34,06	197,36	1356,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категория питающихся с 5-11 кл

" 18 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 18 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	100	57,00	8,3	7	16,6	162	2.139.2Ш
Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	8,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		101,00	19,52	14,63	86,26	640,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	22,00	20	12,5	15	250	1.66.1 Ш
Котлеты мясные с соусом	100	45,00	10,9	9,6	10,24	173	2.188.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	10,4	6,8	45,4	288	4.3.2Ш
Соф фруктовый	200	17,00	0	0	22,4	89,6	3.52.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2Ш
Стоимость обеда		113,00	47,43	29,93	140,03	1004,1	
Стоимость питания в день		214,00	66,95	44,56	226,29	1644,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО

Директор



Категории питающихся ОВЗ и ДИ (5-11 КЛ) и СВО

" 18 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 18 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	100	49,47	8,3	7	16,6	162	2.139.2Ш
Макаронные изделия отварные	180	17,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	19,52	14,63	86,26	640,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	15,00	20	12,5	15	250	1.66.1 Ш
Котлеты мясные с соусом	100	40,64	10,9	9,6	10,24	173	2.188.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	10,4	6,8	45,4	288	4.3.2Ш
Сок фруктовый	200	12,00	0	0	22,4	89,6	3.52.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2Ш
Стоимость обеда		92,64	47,43	29,93	140,03	1004,1	
Стоимость питания в день		177,11	66,95	44,56	226,29	1644,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Ми

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

" 18 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 18 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	100	49,47	8,3	7	16,6	162	2.139.2Ш
Макаронные изделия отварные	180	17,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2Ш
Печенье (кондитерское изделие.промыш. выпуска)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	19,52	14,63	86,26	640,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер